



# DENTRO DE LA TIERRA

**JORNADAS DE ARTE, CUERPO Y CONCIENCIA**  
12 AL 15 DE OCTUBRE EN CUEVAS DEL PINO



**PROYECCIÓN DOCUMENTAL "HUMAN" Vol. 1,2 y 3** · Yan Arthus Bertrand  
**EXPOSICIÓN DE ESCULTURA** · Arroyo Ceballos  
**SESIÓN DE DEEPPDANCE** · Carol Villalón y Paco Correderas  
**CONCIERTO DE CANTO ARMÓNICO** · Rafa Pérez  
**TALLER RESPIRACIÓN HOLOSCÓPICA** · Paqui Benítez y Eloisa Acosta

## PRESENTACIÓN



Algo dentro nuestra resuena cuando oímos la palabra “cueva”, y mucho más aún cuando estamos en su interior. Recordamos que esas grandes grietas en la tierra fueron nuestros hogares. También fueron los testigos protectores y silenciosos de las primeras expresiones de Arte de nuestra especie, cuando los sonidos y movimientos del cuerpo se hicieron ritmo, música y danza. Cuando el fuego iluminó las primeras pinturas en su profunda oscuridad.

Grabadas en la piel interior de la Tierra, las pinturas rupestres de hace 40.000 años son el testimonio de una conciencia capaz de contemplar la vida, de expresarla, de dejar constancia de ella para sí, para otras conciencias y para el inimaginable futuro.

Una cueva es el espacio que acoge y nutre estas jornadas. Tras 15 años viviendo y compartiendo experiencias y expresiones de arte en su interior, empezamos a reconocerla como un “templo para el despertar de la conciencia”.

Como tantas veces, El Centro-Espacio terapéutico y Cuevas del Pino-Turismo Rural, se unen para hacer esta propuesta, a la que se han sumado otras externas dando lugar a las jornadas que os presentamos.

Hasta entonces. Buen despertar!

Paco Correderas & Manuel Amián



## PROGRAMA DE LAS JORNADAS

### ♥ miércoles 12 octubre

**18:00 a 20:30** - Exposición ESCULTURA · Arroyo Ceballos.

Entrada libre · **más info**

**18:30 a 20:30** - Proyección Documental "HUMANO. Vol. 1" (1h 23 min) · Yan Arthus Bertrand

Entrada libre · **más info**

### ♥ jueves 13 octubre

**18:00 a 20:30** - Exposición ESCULTURA · Arroyo Ceballos.

Entrada libre · **más info**

**18:30 a 20:30** - Proyección Documental "HUMANO. Vol. 2" (1h 26 min) · Yan Arthus Bertrand

Entrada libre · **más info**

### ♥ viernes 14 octubre

**19:00 a 22:00** - Sesión DEEPDANCE · Carol Villalón y Paco Correderas

30€ antes del día 30/9 - 35€ después del 30/9 · **más info**

**22:45 a 23:30** - Concierto CANTO ARMÓNICO Y SHRITU · Rafa Pérez

Aportación voluntaria · **Imprescindible reserva** · **más info**

### ♥ sábado 14 octubre

**10:00 a 15:00** - Taller RESPIRACIÓN HOLOSÓPICA · Paqui Benitez y Eloisa Acosta

Aportación 40€ · **más info**

**18:00 a 20:30** - Exposición ESCULTURA · Arroyo Ceballos.

Entrada libre · **más info**

**18:30 a 20:00** - Proyección Documental "HUMANO. Vol. 2" (1h 33 min) · Yan Arthus Bertrand

Entrada libre · **más info**

**20:00 a 22:00** - Coloquio sobre Documental "HUMANO" / Música ambiente / Cierre



## INFORMACIÓN

### LOCALIZACIÓN

Estas Jornadas se desarrollan en el increíble marco natural que proporcionan las Cuevas del Pino. Para que puedas conocer algo más de este espacio y te facilite tu llegada, te proporcionamos la página web de las mismas:

[www.cuevasdelpino.com](http://www.cuevasdelpino.com)

**Para el acceso al espacio es imprescindible rellenar el documento DR** (descarga de responsabilidad) si es la primera vez que vienes a Cuevas del Pino este año. Sólo es necesario rellenarlo una única vez, sirviendo para todas las siguientes actividades a las que desees venir. El documento estará a disposición de todos los visitantes en la entrada, y también puedes descargarlo y traerlo relleno facilitando así la fluidez del acceso. **Descarga el documento DR**

### COMIDA Y BEBIDA

Habrà una barra con zumos, limonada, cerveza, vino, y algo de picar abierta en todas las actividades excepto durante los talleres y sesiones cerradas.

Si lo deseas puedes reservar comida vegetariana ecológica por 10€. En la reserva de plaza podrás solicitarlo, eligiendo entre varias opciones hasta 3 días antes.

### CONSULTAS

Para resolver cualquier tipo de duda que pueda surgirte acerca de las Jornadas puedes contactar con nosotros a través del teléfono **633 242 811** ó el email [manumbue@gmail.com](mailto:manumbue@gmail.com).



## DESARROLLO DE LAS JORNADAS

### Documental “HUMAN” Vol. 1-3 · Yan Arthus Bertrand



Yan Arthus-Bertrand, renombrado fotógrafo francés, lleva más de 50 años contemplando la infinita belleza de las tierras y naturalezas de nuestro mundo desde el cielo, y así también la inmensa capacidad creativa y destructiva del ser humano. Este es su penúltimo trabajo publicado (2015) y en él da voz y rostro a 2.000 personas entrevistadas, de 60 países, combinándolo con imágenes de todas las geografías, llenas de vida, color, movimiento, creencias, y grabadas desde donde extrañamente nos miramos los humanos de a pie.

Esta experiencia es una introspección sobre el ser humano como individuo y como ser perteneciente a una comunidad. Cada uno de los tres volúmenes nos va llevando a la toma de conciencia de qué hacemos en la vida, qué nos mueve, en qué creemos, y quiénes somos esta especie humana que nos autoproclamamos la más inteligente del planeta, y a menudo del universo.



## Exposición de ESCULTURA - Arroyo Ceballos



El artista cordobés, pintor y escultor abstracto de reconocimiento y recorrido internacional expone su obra en el marco natural de la cueva.

Ofrece así su arte escultórico al público de estas jornadas así como a todo aquel que quiera visitar la exposición y el espacio durante el horario abierto al público:

Miércoles 12 de octubre de 18:00 a 20:30

Jueves 13 de octubre de 18:00 a 20:30

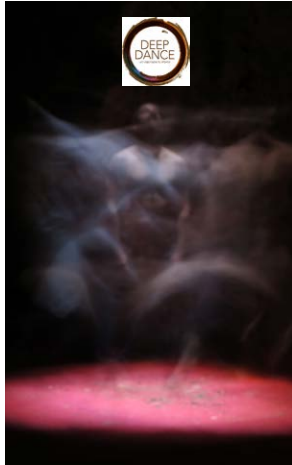
Sábado 14 de octubre de 18:00 a 21:00

Puedes consultar toda su obra y trayectoria en la web:

[www.arroyoceballos.com](http://www.arroyoceballos.com)



## Sesión de DEEPDANCE - Carol Villalón y Paco Correderas



La danza profunda es un espacio-tiempo creado para nuestro cuerpo, permitiéndole que tome el mando, que el instinto se manifieste a través del movimiento, libre de cualquier mandato, exigencia, búsqueda mental, estética, etc. Buscamos llegar al movimiento espontáneo y natural que en cada momento el cuerpo quiera mostrarnos.

Es un trabajo integrador. Cuando alineamos cuerpo, corazón y mente, aparece la magia, con el estado alterado de conciencia donde se despierta el espíritu.

Es un viaje con las sensaciones y los sentidos, un viaje en el que podrás conocer y reconocerte en el momento, más allá de ideales mentales, de vergüenzas propias y ajenas, de exigencias, un viaje que a veces será de lucha, de pelea, a veces de incertidumbres, de miedos, y también de encuentros, satisfacciones, emociones surgidas del contacto con tu dificultad así como también con tu capacidad de superarla, de cruzarla; es un encuentro contigo, con tu valentía, con tu empuje natural, con tu estar, y si pones voluntad y tienes suerte, con tu esencia.

**Nuestras herramientas:** la Bioenergética, el Movimiento Expresivo, el Movimiento Auténtico, el Contacto, La Música y como no, “las entrañas de la tierra”.



**Facilitan:** Carol Villalón (Creadora del Método Deepdance, Arteterapeuta y Terapeuta Gestalt) y Paco Correderas (Terapeuta Bioenergético y Corporal)

**Es necesario llegar al espacio a las 18:30.** Recomendamos traer ropa con varias capas, y algo de abrigo/manta para cubrirte en los momentos de quietud.

**Precio:** 30€ anticipada, y 35€ desde el 30 de septiembre. Reserva imprescindible.

**Inscripción y reservas:** [manumbue@gmail.com](mailto:manumbue@gmail.com) / 633 242 811



## Concierto CANTO ARMÓNICO CON SHRUTU y Shruti - Rafa Pérez



“La música me ha salvado, en los momentos más difíciles ahí ha estado como una fiel compañera. Aprendí a tocar varios instrumentos, siempre apareciendo en un segundo plano frente a los demás. Cantar me resultaba exponerme demasiado y poner letra y estructura limitaba mi sentir.

El canto armónico ha venido a mi por casualidades de la vida. Proyectar la voz como meditación, sin letra, dejando fluir la voz, sin pensamiento que la constriña me está resul-

tando muy sanador y un muy buen antídoto a mi propia neurosis...¡ya va siendo hora de compartirlo! Dejaros sentir la vibración con el corazón, espero que lo disfrutéis. “

**Rafa Pérez.** Terapeuta gestalt, músico y buscador. Ha trabajado durante años en intervención psicosocial con personas en riesgo de exclusión. En la actualidad poniendo todas las ganas y energías en el proceso de acompañar a otros en su camino, investigando y viendo la manera de como llevar la voz a los procesos terapéuticos.

**Las puertas se abrirán a las 22:00 y se cerrarán a las 22:30,** por lo tanto es necesario llegar en este horario.





♥ volver a programa

Recomendamos igualmente llevar ropa de abrigo, así como cojín, y lo que necesites para acomodarte sobre la moqueta del suelo. Habrá sillas a disposición para quien las quiera.

**Precio:** Aportación voluntaria. Reserva imprescindible

**Reservas:** [manumbue@gmail.com](mailto:manumbue@gmail.com) / 633 242 811



## Taller RESPIRACIÓN HOLOSCÓPICA · Paqui Benítez y Eloisa Acosta



La Respiración Holoscópica es una técnica utilizada por la Terapia Transpersonal, que de forma sencilla y directa nos abre las puertas a una percepción clara y nítida de lo que somos y de lo que traemos en nuestra mochila.

La técnica se basa en una respiración de hiperventilación, combinada con música evocativa, meditación y la expresión artística a través de mandalas. Todo ello se realiza en el marco de un proceso de acompañamiento terapéutico junto con el grupo de asistentes.

Con la técnica de Respiración Holoscópica tienes la oportunidad de indagar en tu inconsciente y de acceder a experiencias pasadas que pueden estar condicionándote actualmente. Asimismo puedes revivir emociones relacionadas con recuerdos reprimidos y comenzar a soltarlas.

**Facilitan:** Paqui Benitez y Eloisa Acosta. Terapéutas transpersonales con especialización en Respiración Holoscópica.

**Precio:** 40€

**Más información e inscripción :** [respiraydescubre@gmail.com](mailto:respiraydescubre@gmail.com) / 629 336 109





[www.elcentroespacioterapeutico.com](http://www.elcentroespacioterapeutico.com)



[www.cuevasdelpino.com](http://www.cuevasdelpino.com)